

COGNITIVE REMÉDIATION THERAPY OU CRT

Évaluation, éducation, remédiation, réhabilitation

PROGRAMME DPC – Profession Médecin spécialisé en psychiatrie : orientation n° 2 « modalités thérapeutiques en psychiatrie »

Profession Infirmier : orientation n° 1 « soins infirmiers en santé mentale »

Profession Ergothérapeute : orientation n° 3 « Intervention de l'ergothérapeute auprès de personnes en souffrance psychique ou psychologique »

MODALITÉS

Durée :

3 jours pour les personnels soignants

4 jours de formation pour les psychologues

Coût :

200 € / personne/jour

DATES

Du 10 au 13 octobre 2017

4 jours en juin 2018 (dates à préciser)

4 jours en octobre 2018 (dates à préciser)

(quatrième journée réservée aux psychologues pour la formation à l'évaluation)

La Remédiation Cognitive est un outil indispensable à la réhabilitation psychosociale et procure aux patients une optimisation de leurs capacités intellectuelles, ainsi qu'une plus importante autonomie et facilite leur réinsertion au quotidien.

PARTICIPANTS

- Médecins, infirmiers, psychologues, éducateurs spécialisés, ergothérapeutes, et psychomotriciens d'une équipe soignante.
- Psychologues pour la formation à l'évaluation neuropsychologique.

OBJECTIFS

- Sensibiliser les équipes soignantes des établissements hospitaliers aux nouvelles thérapies psychosociales, en particulier à la remédiation cognitive qui est un élément clé de la réinsertion et de la réhabilitation psychosociale.
- Former les psychologues à l'évaluation neuropsychologique spécifique de certaines fonctions cognitives.

PROGRAMME

Trois jours pour tout personnel soignant :

- *Troubles cognitifs dans la schizophrénie.*
- *Introduction à la remédiation cognitive.*
- *Introduction à la technique du CRT.*

Déroulement des journées :

- *Présentation formelle.*
- *Grilles d'évaluation.*
- *Jeux de rôle.*

Première journée : *Module Flexibilité cognitive.*

Deuxième journée : *Module mémoire A et module mémoire B.*

Troisième journée : *Module planification A et module planification B.*

Une quatrième journée pour les psychologues : *présentation du bilan à partir de l'évaluation neuropsychologique déterminée par le groupe de réflexion phrc recos.*

Passation des tests en double puis cotation et débriefing.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives : Powerpoint, jeux de rôles, séquences filmées d'exercices avec des participants, utilisation de livres spécifiques.

INTERVENANTS

- Responsable pédagogique : D^r Isabelle Amado, praticien hospitalier secteur 14.
- M^{me} Aurélia Todd, psychologue secteur 17, et M^{me} Charlotte Alexandre, psychologue spécialisée en neuropsychologie secteur 14, M^{me} Brigitte Malangin, infirmière secteur 14.
- Centre Référent en Remédiation Cognitive et Remédiation Psychosociale (C₃R-P) - Hôpital Sainte Anne.