

Cette formation proposée par le Dr Corinne Launay, Ofélia Lopez et Aurélia Todd (psychologues) est axée sur la Réhabilitation Psycho-Sociale. Elle est pratiquée depuis plusieurs années dans leur hôpital de jour (USPS) au Centre Hospitalier Sainte-Anne et au Foyer La Métairie au Centre Hospitalier Maison-Blanche, à Paris.

## MODALITÉS

### Durée :

2 jours de formation

### Coût :

400 € / personne

## DATES

### Dates à préciser :

2 jours en novembre-décembre 2017

2 jours en avril 2018 et 2 jours en novembre-décembre 2018

## PARTICIPANTS

Professionnels travaillant dans une structure engagée dans la réhabilitation psycho-sociale ou désirant orienter leur pratique dans ce domaine :

- Infirmiers, ergothérapeutes, psychologues, médecins, cadres de santé, éducateurs spécialisés, aides-soignants, psychomotriciens, assistants socio-éducatifs.

## OBJECTIFS

- Définir et approfondir le concept de Réhabilitation Psycho-Sociale.
- Apporter aux professionnels en santé mentale des connaissances et des outils de soins en réhabilitation psycho-sociale.
- Concevoir un accompagnement auprès des usagers dans la réalisation de leur projet de vie et dans leur capacité à reprendre du pouvoir sur la maladie (concept d'empowerment).
- Penser les étapes qui peuvent conduire l'usager vers le rétablissement.

## PROGRAMME

- *Définitions des principaux concepts relatifs à la réhabilitation psycho-sociale : empowerment éducation thérapeutique, remédiation cognitive.*
- *Présentation de l'unité de Soins Psycho-Sociaux du CHSA, du C3RP et du Foyer de postcure La Métairie.*
- *Les outils de soins de la Réhabilitation Psycho-sociale : ETP, Psychoéducation des familles.*
- *Remédiation cognitive, Entraînement aux habiletés sociales.*
- *Exemples des programmes thérapeutiques : IPT, Michael's Game, CRT...*

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques.
- Mises en situation.
- Cas cliniques.
- Jeux de rôle.

## INTERVENANTS

- Dr Corinne LAUNAY, médecin psychiatre, responsable de l'Unité de Soins Psycho-Sociaux du Pôle 16 et co-responsable du C3RP (Centre Référent en Remédiation Cognitive et Réhabilitation Psychosociale) du Centre Hospitalier Sainte-Anne ; elle assure plusieurs enseignements et formations (programme IPT, DU de Remédiation Cognitive de l'Université Lyon 1...).
- Ofélia LOPEZ, psychologue au Pôle 29 du Centre Hospitalier Maison-Blanche (ancienne infirmière et cadre de santé au Centre Hospitalier Sainte-Anne). Elle est intervenue dans plusieurs colloques autour de l'ETP.
- Aurélia TODD, psychologue dans l'Unité de Soins Psycho-Sociaux du Pôle 16 et du C3RP du Centre Hospitalier Sainte-Anne, intervenante dans le DU de Remédiation Cognitive de l'Université Lyon 1 et dans les formations pluri-annuelles au programme CRT.