

COGNITIVE REMEDIATION THERAPY (CRT)

Évaluation, éducation, remédiation, réhabilitation

PROGRAMME DPC

La Remédiation Cognitive est un outil indispensable à la réhabilitation psychosociale et procure aux patients une optimisation de leurs capacités cognitives, ainsi qu'une plus importante autonomie et facilite leur réinsertion au quotidien.

MODALITÉS

Durée : 3 jours

pour les personnels soignants
4^e jour de formation réservé aux psychologues.

Coût :

- ▶ **750 €** pour 3 jours de formation
- ▶ **1 000 €** pour 4 jours de formation

DATES

du **1^{er}** au **4** octobre **2019**

du **2** au **5** juin **2020**

du **6** au **9** octobre **2020**

(La quatrième journée est réservée aux psychologues pour la formation à l'évaluation).

PROGRAMME

Trois jours pour tout personnel soignant :

- ▶ Troubles cognitifs dans la schizophrénie.
- ▶ Introduction à la remédiation cognitive.
- ▶ Introduction à la technique du CRT.

Déroulement des journées de formation :

- ▶ Présentation formelle.
- ▶ Modalités d'utilisation.
- ▶ Appropriation de l'outil et mises en situation.

Première journée : Module Flexibilité cognitive.

Deuxième journée : Module mémoire A et module mémoire B.

Troisième journée : Module planification A et module planification B.

Une quatrième journée est organisée pour les psychologues : présentation du bilan à partir de l'évaluation neuropsychologique déterminée par le réseau français de remédiation cognitive.

Passation des tests en double puis cotation et débriefing.

PARTICIPANTS

- ▶ Médecins, infirmiers, psychologues, éducateurs spécialisés, ergothérapeutes, et psychomotriciens d'une équipe soignante.
- ▶ Psychologues pour la formation à l'évaluation neuropsychologique.

OBJECTIFS

- ▶ **Sensibiliser** les équipes soignantes des établissements hospitaliers aux nouvelles thérapies psychosociales, en particulier à la remédiation cognitive qui peut favoriser la réinsertion et de la réhabilitation psychosociale.
- ▶ **Former** les psychologues à l'évaluation neuropsychologique spécifique de certaines fonctions cognitives.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives : Powerpoint, jeux de rôles, séquences filmées d'exercices avec des participants, utilisation de livres spécifiques.

INTERVENANTS

- ▶ **Responsable pédagogique** : Dr Isabelle Amado, praticien hospitalier, secteur 14.
- ▶ **M^{me} Aurélia Todd**, psychologue, S17-18, Pôle 16^e Adulte.
- ▶ **M^{me} Charlotte Alexandre**, psychologue spécialisée en neuropsychologie, secteur 14.
- ▶ **M^{me} Brigitte Malangin**, infirmière, secteur 14.

Centre Référent en Remédiation Cognitive et Remédiation Psychosociale (C3R-P), Groupe Hospitalier Universitaire Paris Psychiatrie & Neurosciences, site Sainte Anne, 1 rue Cabanis, 75014 Paris.