

LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Concepts, outils et pratiques

PROGRAMME DPC

Cette formation proposée par le Dr Corinne Launay, Ofélia Lopez et Aurélia Todd (psychologues) est axée sur la réhabilitation psychosociale telle qu'elles la pratiquent depuis plusieurs années dans leur hôpital de jour (USPS) du Groupe Hospitalier Universitaire Paris Psychiatrie & Neurosciences, site Sainte Anne et au foyer de postcure La Métairie, site Maison-Blanche, à Paris.

MODALITÉS

Durée : 3 jours de formation

Coût : 750 € par personne

DATES

27 au 29 novembre 2019

10 au 12 mars 2020

25 au 27 novembre 2020

PROGRAMME

- ▶ Définitions des principaux concepts relatifs à la réhabilitation psychosociale : handicap psychique, empowerment, rétablissement, case management.
- ▶ Découverte des soins en réhabilitation psychosociale autour de l'ETP, de la psychoéducation des familles, de la remédiation cognitive, de l'entraînement aux habiletés sociales...
- ▶ Exemples des programmes et de thérapies psychosociales : Jeu Compétence, IPT, CRT, Jeu Michael's game, EMC...

PARTICIPANTS

- ▶ Professionnels travaillant dans une structure sanitaire engagée dans la réhabilitation psychosociale ou désirant orienter leur pratique dans ce domaine.
- ▶ Infirmiers, ergothérapeutes, psychologues, médecins, cadres de santé, éducateurs spécialisés, aides-soignants, psychomotriciens, assistants socio-éducatifs.

OBJECTIFS

- ▶ **Définir** et **approfondir** la réhabilitation psychosociale.
- ▶ **Apporter** aux professionnels en santé mentale des connaissances sur les outils de soins utilisés en réhabilitation psychosociale et en particulier dans le domaine des troubles schizophréniques.
- ▶ **Concevoir** un accompagnement auprès des usagers dans la réalisation de leur projet de vie et dans leur capacité à reprendre du pouvoir sur la maladie.
- ▶ **Penser** les étapes qui peuvent conduire l'usager vers le rétablissement.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ▶ Apports théoriques, cas cliniques, mises en situation, ateliers pratiques.

INTERVENANTS

▶ **Dr Corinne LAUNAY**, médecin psychiatre, responsable de l'Unité de Soins Psycho-Sociaux du 16^e Adulte et co-responsable du C3RP (Centre Référent en Remédiation Cognitive et Réhabilitation Psychosociale) du Groupe Hospitalier Universitaire Paris Psychiatrie & Neurosciences, site Sainte Anne ; elle assure plusieurs enseignements et formations (programme IPT, DU de Remédiation Cognitive de l'Université Lyon 1...).

▶ **Ofélia LOPEZ**, psychologue au Pôle 29 du Groupe Hospitalier Universitaire Paris Psychiatrie & Neurosciences, site Maison Blanche (ancienne infirmière et cadre de santé au Centre Hospitalier Sainte-Anne). Elle est intervenue dans plusieurs colloques autour de l'ETP, et dans des formations « Entretien infirmier en santé mentale » et « Projet de soins, projet de vie ».

▶ **Aurélia TODD**, psychologue dans l'Unité de Soins Psycho-Sociaux du Pôle 16^e Adulte et du C3RP du Groupe Hospitalier Universitaire Paris Psychiatrie & Neurosciences, site Sainte Anne, intervenante dans le DU de Remédiation Cognitive de l'Université Lyon 1 et dans les formations au programme CRT (remédiation cognitive).